HARMONOGRAM OGÓLNOPOLSKIEGO TYGODNIA KARIERY  
„SIŁA RELACJI W ERZE SAMOTNOŚCI”  
20 do 26 października 2025 r.

| **LP** | **Data** | **Godzina rozpoczęcia** | **Organizator/ kontakt** | **Miejscowość** | **Wydarzenie** | **Miejsce wydarzenia** | **Krótki opis** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 20.10.2025 | 9.00 | Powiatowy Urząd Pracy  w Dąbrowie Tarnowskiej  - Agnieszka Bąba – doradca zawodowy  Tel. (14) 642-31-78 wew. 127  - Wioletta Lech – doradca zawodowy  Tel. (14) 642-31-78 wew. 121 | Dąbrowa Tarnowska | **„Siła relacji w planowaniu kariery zawodowej”-**  - Dzień Otwarty z Doradcą Zawodowym | Powiatowy Urząd Pracy  w Dąbrowie Tarnowskiej | **Uczestnicy w ramach indywidualnej konsultacji z doradcą zawodowym będą mogli skorzystać ze wsparcia w zakresie:**  - określenia predyspozycji zawodowych,  - wsparcia w podejmowaniu decyzji zawodowych,  - wyboru określonej formy pomocy oferowanej przez PUP,  - informacji o sytuacji na rynku pracy i możliwościach rozwoju zawodowego. **Uczestnicy:** osoby bezrobotne, poszukujące pracy, bierne zawodowo. |
|  | 21.10.2025 | 9.00 | Powiatowy Urząd Pracy  w Dąbrowie Tarnowskiej  - Wioletta Lech – doradca zawodowy  Tel. (14) 642-31-78 wew. 121 | Dąbrowa Tarnowska | Grupowa porada zawodowa  **„Zarządzanie stresem - klucz do pewności siebie w poszukiwaniu pracy”** | Powiatowy Urząd Pracy  w Dąbrowie Tarnowskiej | Celem grupowej informacji zawodowej jest wsparcie uczestników w zarządzaniu stresem związanym z poszukiwaniem pracy, wzmocnienie ich poczucia własnej wartości oraz pewności siebie, a także lepsze przygotowanie ich do rozpoczęcia kariery zawodowej.  **Uczestnicy:** osoby bezrobotne, poszukujące pracy, bierne zawodowo. |
|  | 22.10.2025 | 9.00 | Powiatowy Urząd Pracy  w Dąbrowie Tarnowskiej  - Agnieszka Bąba – doradca zawodowy  Tel. (14) 642-31-78 wew. 127 | Dąbrowa Tarnowska | Grupowa informacja zawodowa  **„E-rekrutacja: zarządzanie wizerunkiem w sieci”** | Powiatowy Urząd Pracy  w Dąbrowie Tarnowskiej | Grupowa informacja zawodowa dla osób bezrobotnych, które chcą rozwinąć umiejętności w zakresie rekrutacji online. Podczas spotkania nabędziesz umiejętności  w zakresie:   1. Aplikowania o pracę przez internet (portale rekrutacyjne, LinkendIn, strony branżowe – formularze rekrutacyjne) 2. Komunikacji z pracodawcą z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. 3. Budowania przyjaznego wizerunku w kontaktach z pracodawcą.   **Uczestnicy:** osoby bezrobotne, poszukujące pracy, bierne zawodowo. |
| 1. 4 | 23.10.2025 | 10.00 | Powiatowy Urząd Pracy  w Dąbrowie Tarnowskiej  - Agnieszka Bąba – doradca zawodowy  Tel. (14) 642-31-78 wew. 127 | Dąbrowa Tarnowska | Grupowa informacja zawodowa  **„Start na rynku pracy”** | Powiatowy Urząd Pracy  w Dąbrowie Tarnowskiej | Celem grupowej informacji zawodowej jest zwiększenie wiedzy osób niepełnosprawnych w zakresie aktualnej sytuacji na rynku pracy, usług oferowanych przez urząd pracy w tym form wsparcia finansowanych ze środków PFRON oraz metod aktywnego poszukiwania pracy.  **Uczestnicy:** osoby niepełnosprawne – podopieczni Warsztatów Terapii Zajęciowej w Kupieninie. |
|  | 24.10.2025 | 9.00 | Powiatowy Urząd Pracy  w Dąbrowie Tarnowskiej  - Agnieszka Bąba – doradca zawodowy  Tel. (14) 642-31-78 wew. 127 | Dąbrowa Tarnowska | Grupowa informacja zawodowa  **„Zaczynam pracę – co muszę wiedzieć?”** | Powiatowy Urząd Pracy  w Dąbrowie Tarnowskiej | Celem grupowej informacji zawodowej wyposażenie uczestników w wiedzę dotyczącą:  - praw i obowiązków praktykanta,  - umiejętności budowania dobrego wizerunku jako pracownika,  - radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w pracy.  Uczestnicy: uczniowie Ochotniczego Hufca Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej. |
|  | 20.10.2025-24.10.2025 | 9.00 | Powiatowy Urząd Pracy  w Dąbrowie Tarnowskiej  **- Beata Świątek-Duda**  tel. (14) 642-31-78 wew. 212 (szkolenia)  - **Katarzyna Gubernat-Witek** tel. (14) 642-31-78 wew. 110 (dotacje)  - Magdalena Szymańska-Burzec  tel. (14) 642-31-78 wew. 114 (staże) | Dąbrowa Tarnowska | Indywidualne konsultacje na stanowiskach pracy prowadzone przez specjalistę ds. rozwoju zawodowego oraz specjalistę ds. programów. | Powiatowy Urząd Pracy  w Dąbrowie Tarnowskiej | **Tematyka konsultacji obejmuje:**  - Planowanie rozwoju zawodowego  - Skuteczne metody poszukiwania pracy oraz prezentacja ofert pracy  - Zakładanie własnej działalności gospodarczej  - Prezentacja programów rozwoju zawodowego i możliwości finansowania szkoleń  - Omówienie usług i instrumentów rynku pracy. |